

# descifra tus sueños

Alguna vez has tenido uno de esos sueños en donde piensas, ¿qué onda con eso? El cual es tan intenso que las imágenes pasan una y otra vez en tu cabeza, como las escenas de una película! Los expertos dicen que te pueden ayudar a entender qué pasa en tu vida. Ten esta guía bajo tu cama para que la próxima vez que te despiertes de un sueño loco, ¡lo escribas!

## describe tu sueño

Escribe lo más importante, personas y lugares que recuerdes.

---

---

---

---

---

---

EL SÍMBOLO:

**besos**

QUÉ SIGNIFICA:

Te sorprendió la persona a la que estabas besando (Harry Potter, ¿qué?!). Sólo significa que piensas que es buena gente y no te importaría compartir tus experiencias con él. ¿Es alguien que conoces? ¡Quieres conectarte más!

Anota lo que sentiste. ¿Estabas ansiosa? ¿Emocionada? ¿Molesta?  
¿Asustada? ¿Feliz? ¿Relajada? ¿Exaltada?

EL SÍMBOLO:

**manejeando**

QUÉ SIGNIFICA:

Un coche representa tu cuerpo y cómo te ves a ti misma. Si está descompuesto, necesitas tomarte un día ¡para consentirte! Y si vas en el asiento del copiloto, probablemente alguien cercano ¡te está volviendo loca!

Dale a lo que soñaste un pequeño título.  
Si fuera un filme, ¿cómo se llamaría?

---

---

---

EL SÍMBOLO:

**un regalo**

QUÉ SIGNIFICA:

¿Te fue increíble en un examen o en tu partido? Que te den un regalo quiere decir que sientes que mereces muchas cosas buenas y deseas que vengan a tu vida ¡lo más pronto posible!

Comparte lo que sueñas en el sitio: [facebook.com/SeventeenLatin](http://facebook.com/SeventeenLatin) y te decimos su significado o, si ya lo interpretaste, ¡cuéntanoslo todo!

## ¿qué clase de sueño era?

Los expertos dicen que hay cinco tipos y cuando sepas a cuál pertenece el tuyo, sabrás lo que te está tratando de decir.

### DE PRUEBA

¿Tienes dificultades para afrontar algo en tu vida? Este sueño es como un ensayo para que domines cualquier situación difícil con éxito. Así que, ¡pon mucha atención!

### EXPRESIÓN

También conocidos como pesadillas, estos muchas veces pueden parecer horribles. Pero en el fondo son buenos porque te ayudan a saber qué miedos te están paralizano.

### RECURRENTE

Piensa que es como un cartero que viene a entregarte un paquete muy importante pero tú nunca estás para recibirlo. Él intentará dártelo un sinfín de veces hasta que lo consiga.

### DESEOS REALIZADOS

¡Son los mejores! En ellos sales con el niño más guapo de tu escuela... Te ayudan a saber lo que quieres y te dan varias pistas para obtenerlo.

### TIPO PSICOLÓGICO

Tu adivina interna te trata de informar de eventos que isí te pasarán! Es extraño, pero te ayudará a apuntar todo lo que sueñes isólo por sí acaso! Tú ya tendrás la clave.

## ahora, ¿cómo se relaciona con tu vida?

¿Qué personas o situaciones te saltan a la mente después de la página anterior? Cuando sueñas, tu cerebro usa símbolos para enseñarte cómo te sientes realmente acerca de tu vida, revela cosas que te estresan y te ayudan a encontrar soluciones.

Nadie entiende a tu cerebro mejor que tú, ¡describe tus interpretaciones aquí!

EL SÍMBOLO:

**graduación**

QUÉ SIGNIFICA:

¡Lo conseguiste! Lo más probable es que solucionaste un gran problema o en serio estás a punto de graduarte. Este sueño quiere decir que trabajaste mucho y lograste algo grande, ¡ahora es tu momento de celebrar!

EL SÍMBOLO:

**una gran fiesta**

QUÉ SIGNIFICA:

Quizá tiene que ver con tus amigas más cercanas. Si en la fiesta hay drogas o alcohol, tal vez no estás enfrentando algunas situaciones que en verdad te molestan.

*“Es la posibilidad de que un sueño se vuelva realidad lo que hace la vida interesante.”*

—El Alquimista de Paulo Coelho

EXPERTA 17: Kelly Sullivan Walden, autora de *I had the Strangest Dream . . . The Dreamer's Dictionary for the 21st Century* (Warner Books, 2006).